

## 発刊に寄せて

近年、子どもの食を取り巻く環境の変化に対応するためには、学校において体系的・継続的に食に関する指導を行うことが重要であり、児童生徒が食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身に付けられるよう、学校・家庭・地域が連携し、発達段階に応じた食育を進め、健康的な食生活が実践できるよう育成することが求められています。そこで奈良県では、食育の更なる推進のため、第2期奈良県教育振興大綱を実現するための奈良の学び推進プランにおいて「学校教育を生かした食育の推進」と「地場産物の積極的な活用」を実現目標として示しました。

食育を継続的かつ効果的に行うためには、教職員と栄養の専門家である栄養教諭・学校栄養職員が連携・協働し、学校給食を生かした食に関する指導を展開することが重要です。学校給食を各教科等での食に関する指導と関連づけさせるとともに、実際の一食分の食事を毎日食べながら体得していくことを通して望ましい食事の在り方を知り、地場産物や郷土料理の献立を知ることから食文化への理解と関心を深めるなど教育的効果が期待できます。

そのためにも、学校給食はバランス食の見本であることはもちろんのこと「学校給食衛生管理基準」を遵守し、食中毒及び異物混入の防止、食物アレルギー対応などの危機管理や地場産物活用について県や市町村、各学校、調理場それぞれにおける対策の充実が必要となっています。

このたび、今、求められる食に関する指導と学校給食の管理並びに公益財団法人奈良県学校給食会が取り扱う物資等、更に本県の課題である朝食の指導について具体的例などを示し、関係法令や様式を盛り込み参考資料として一冊にまとめました。

全教職員が子ども達の健やかな身体をはぐくむことを目指し「安全で、より豊かで魅力ある学校給食の実施並びに食育の推進」の充実を図るため、本書を御活用いただければと思います。

最後に、本書の作成にあたり御多用の中、多大な御協力をいただきました関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

令和5年3月

奈良県教育委員会 教育長

(公益財団法人奈良県学校給食会 理事長)

吉田 育弘



# 目 次

## 第1編「学校給食の概要及び栄養管理」編

第1章	学校給食の目的と役割	1
1	学校給食の基本事項	1
2	学校給食の重要性	4
3	学校給食の沿革	7
第2章	学校給食の栄養管理	13
1	学校給食の食事内容	13
2	献立作成から給食時間における食に関する指導までの流れ	19
第3章	学校給食における地場産物の活用	42
1	学校給食における地場産物活用の意義	42
2	地場産物活用により期待される効果	42
3	地場産物活用推進に向けた取組事例	43
4	地場産物活用推進に向けた食材調達のポイント	45
5	奈良県産食材マップとカレンダー	46
第4章	学校給食の栄養管理におけるPDCA	47
1	実態把握 ー実施献立をチェックするー	47
2	実施献立の評価と改善	48
資料		52

## 第2編「学校給食の衛生管理」編

第1章	学校給食における衛生管理	57
1	衛生管理体制	57
2	学校給食の施設及び設備	60
3	調理過程等衛生管理の流れ	72
第2章	学校給食施設の衛生管理におけるPDCA	101
1	評価の必要性和進め方	101
2	衛生管理の評価と改善	102
第3章	食中毒防止	105
1	食中毒について	105
2	学校給食における食中毒(疑い含む)発生時の対応について	111
第4章	異物混入防止	114
1	異物について	114
2	異物混入等防止の留意点	114
3	学校給食で異物混入等が発見されたときの対応例	119
第5章	窒息事故防止	120
1	窒息事故防止の留意点	120
第6章	学校給食における食物アレルギー対応	123
1	学校給食における食物アレルギー対応の考え方	123
2	食物アレルギー対応の流れ	127
資料		139

## 第3編「食に関する指導」編

第1章	学校における食育の推進	163
1	学校における食育の推進の必要性	163
2	食に関する指導の目標と位置づけ	165
第2章	奈良県における食育の推進	170
1	児童生徒の食生活を取り巻く状況等	170
2	第3期奈良県食育推進計画に基づいた食育の推進状況	170
第3章	食に関する指導に係る全体計画の作成	173
1	食育推進体制の必要性	173
2	食に関する指導に係る全体計画作成の必要性	173
3	食に関する指導の全体計画の作成手順	174
4	特別支援学校における食に関する指導の全体計画の作成	176
5	食に関する指導の全体計画例	179
第4章	食に関する指導	191
1	食に関する指導の内容	191
2	給食の時間における食に関する指導	191
3	教科等と関連づけた食に関する指導	216
4	個別指導	253
第5章	食に関する指導におけるPDCA	255
1	評価の必要性と進め方	255
2	評価指標の設定	256
3	評価結果の分析と次年度に向けた改善	257
資料		258

## 第4編「公益財団法人奈良県学校給食会の概要と業務内容」編

第1章	公益財団法人奈良県学校給食会の事業概要	261
1	学校給食用物資の安定供給に関する事業	261
2	学校給食の普及充実及び食育の支援に関する事業	261
第2章	公益財団法人奈良県学校給食会の組織	261
1	組織図	261
2	役員等の構成	261
第3章	公益財団法人奈良県学校給食会の業務内容	261
1	学校給食用物資の安定供給に関する事業	261
2	学校給食の普及充実及び食育の支援に関する事業	263
資料		265
引用・参考文献一覧		296
作成委員会 委員名簿		297
ワーキンググループ委員名簿		298